

Les dimanches: le 13, 20, 27 / et le 3 juin, 2012 ~~ 13h:30 - 15h

Introduction au Yoga Acro avec Costa Koutrokois et Jill Campbell

Coût : 20 \$ par session / 70 \$ pour 4 sessions

le prix inclut la location du tapis de yoga et les taxes

Préinscription requise



Ashtanga Yoga Montreal
372 Ste-Catherine St. West, suite # 118 (514) 875-9642
ashtangamontreal.com



Devenir plus approprié, plus fort, plus en bonne santé et plus calme en jouant

Les principes fondamentaux du Yoga Acro seront présentés dans un environnement sain, sûr et enrichissant. Venez vivre le silence du moment en équilibre avec l'autre. En compagnie de personnes avec des affinités partagées, vous retrouverez vos forces et votre état de calme par les défis et le renforcement de la confiance que procure la pratique du Yoga Acro.

acroyoga.com